



Centro ACP
Centro Ricerca Avanzato di Counseling e Psicologia

BENESSERE, SERENITÀ, FORZA E BELLEZZA

**Il Centro ACP si prende cura di Te a 360°
per raggiungere il benessere**

Il Centro ACP
ha sviluppato un innovativo
metodo per migliorare il Benessere
della Persona e **ridurre lo stress.**

Il metodo applica la conoscenza e
l'utilizzo della **Matrice Emotiva.**

doriacenter
fitnessacademy

Forma fisica - Maggiore concentrazione
Riduzione stress - Miglioramento risultati
Benessere Generale - Aumento della
motivazione - Maggiore attenzione
Maggiore capacità di relazione - Maggiore
serenità - Miglioramento nel lavoro e negli
studi - Personal Counseling e Coaching
- Coaching sportivo - Sviluppo del talento

Training Emotivo

Il Training Emotivo è una vera e propria
“ginnastica” che allena la mente ed il
fisico a gestire, rigenerare e migliorare il
proprio stato di salute generale.

Nei centri sportivi e fitness l'attività è
incentrata sull'esercizio e la prestazione
fisica.

Il Training Emotivo integra e completa la
forma fisica con il riequilibrio emotivo,
andando a ridurre resistenze, stress e
tensioni accumulate nella vita quotidiana.

Centro ACP
Centro Ricerca Avanzato di Counseling e Psicologia

LOCATION: DORIA CENTER
INDIRIZZO: VIA DEL PLEBISCITO 117 - 00186
LUOGO: ROMA - PIAZZA VENEZIA
TELEFONO: 06 92 59 22 90 - 348 37 56 870

WWW.CENTROACP.IT - WWW.DORIIACENTER.IT



doriacenter
fitnessacademy

Training Emotivo

Rigenerare il proprio benessere psico-fisico

Centro ACP
Centro Ricerca Avanzato di Counseling e Psicologia

**Ginnastica per ridurre le tensioni
accumulate e allenare la mente**

- ☹️ Ti succede di dovere affrontare qualcosa di nuovo e di avvertire di non potercela fare?
- ☹️ Ti capita di non riuscire a mantenere la calma?
- ☹️ Ti accade di rimandare continuamente delle decisioni importanti?
- ☹️ Ti capita di interrompere o non avere continuità, come nei corsi di fitness a cui ti sei iscritto?

Training Emotivo

Programma per ridurre lo stress
e accrescere il proprio
benessere



Ciclo costituito da 7 Moduli indipendenti

PROGRAMMA - MODULI	BASE	AVANZATO	COMPLETO	PERSONAL*
1. Capire e conoscere se stessi	✓	✓	✓	<input type="checkbox"/>
2. Preparazione emotiva al cambiamento	✓	✓	✓	<input type="checkbox"/>
3. Rigenerare l'energia emotiva			✓	<input type="checkbox"/>
4. Liberare il potenziale emozionale		✓	✓	<input type="checkbox"/>
5. Liberarsi dalle tensioni emotive		✓	✓	<input type="checkbox"/>
6. Gestione tensioni negative accumulate			✓	<input type="checkbox"/>
7. Consolidare la propria forza emotiva			✓	<input type="checkbox"/>
SESSIONI DELLA DURATA DA 2 A 4 ORE	2	4	7	
INVESTIMENTO	€ 79,00	€ 149,00	€ 279,00	€ _____,00

WWW.CENTROACP.IT - WWW.DORICENTER.IT

*ogni modulo avrà il costo di € 50,00. Per le agevolazioni e sconti a soci e convenzionati rivolgersi allo staff o visita il sito web.



Il percorso completo si ripete ciclicamente ed è costituito da sette moduli indipendenti. Ogni partecipante può prenotare e partecipare ai vari moduli secondo le proprie esigenze e disponibilità senza l'obbligo di rispettare la sequenza prevista



PERCORSO PERSONALIZZATO

Il Training Emotivo del Centro ACP viene personalizzato in relazione alla Matrice Emotiva di ogni singolo partecipante.



IL CONTATTO WEB

Il Centro ACP, in collaborazione con il Doria Center, mette a disposizione dei clienti un'area riservata nel sito web www.centroacp.it attraverso la quale gli iscritti potranno ricevere gli aggiornamenti riguardanti le tematiche trattate nei percorsi formativi e di crescita personale.



SOLUZIONI E PRESENZA

Il Centro ACP si avvale di uno staff di professionisti qualificati che possono essere contattati per sostenere e supportare i clienti nella loro vita quotidiana.



Centro ACP - Centro Ricerca Avanzato di Counseling e Psicologia
La conoscenza della Matrice Emotiva per migliorare se stessi e la propria vita

Il Benessere personale attraverso il Training Emotivo

