



## Training Emotivo

Rigenerare il proprio benessere psico-fisico

PROGRAMMA - MODULI	BASE	AVANZATO	COMPLETO	PERSONAL
1. Capire e conoscere se stessi	✓	✓	✓	<input type="checkbox"/>
2. Preparazione emotiva al cambiamento	✓	✓	✓	<input type="checkbox"/>
3. Rigenerare l'energia emotiva			✓	<input type="checkbox"/>
4. Liberare il proprio potenziale		✓	✓	<input type="checkbox"/>
5. Liberarsi dalle tensioni emotive		✓	✓	<input type="checkbox"/>
6. Gestione tensioni negative accumulate			✓	<input type="checkbox"/>
7. Consolidare la propria forza emotiva			✓	<input type="checkbox"/>
<b>DURATA</b>	4 h	9 h	15 h	_____ h
<b>INVESTIMENTO</b>	€ 79,00	€ 149,00	€ 279,00	€ _____,00

IL CICLO PER OGNI MODULO SI RIPETE OGNI QUINDICI GIORNI ED É COSTITUITO DA SETTE MODULI INDIPENDENTI. OGNI PARTECIPANTE PUÒ PRENOTARE E PARTECIPARE AI VARI MODULI SECONDO LE PROPRIE ESIGENZE E DISPONIBILITÀ.

### OBIETTIVI

Rigenerare il proprio benessere attraverso un percorso teorico e pratico che viene svolto in gruppi di persone senza differenze di sesso ed età. Una vera e propria "ginnastica" che allena la mente ed il fisico a gestire, rigenerare e migliorare il proprio stato di salute generale.

### COSTI E DURATA

I pacchetti Base, Avanzato e Completo prevedono dei percorsi formativi e costi standard. Qualora si desiderasse aderire ad un percorso personalizzato, ogni modulo avrà il costo di € 50,00.

### INFORMAZIONI

I corsi del Centro ACP, le loro finalità e obiettivi sono descritti sul sito [www.centroacp.it](http://www.centroacp.it) dove sono indicati i costi, le convenzioni e le modalità di iscrizione. Per informazioni puoi contattarci ai seguenti riferimenti

**Sedi:** Viale della Primavera, 67 - Roma

**Telefono:** 06 92 59 22 90

**E-mail:** [segreteria@centroacp.it](mailto:segreteria@centroacp.it)

**Via Beldiletto, 2 - Milano**

**Skype:** centro.acp

**Sito:** [www.centroacp.it](http://www.centroacp.it)

